

# Coronavirus 2019 (COVID-19)

## Lo que debe saber

Es posible que esté preocupado por el coronavirus, también conocido como COVID-19. Si es así, no es el único. Aquí se encuentran las preguntas más comunes con la información y los consejos más recientes para ayudarle a prepararse.

### ¿Qué es el coronavirus?

Es un tipo de virus que provoca la enfermedad del coronavirus 2019 (Coronavirus disease 2019, COVID-19): una infección de las vías respiratorias y los pulmones.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los pacientes infectados con COVID-19 han presentado enfermedades respiratorias de leves a severas con síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar, parecidos a los de la gripe.

### ¿Cómo se contagia?

Se cree que este virus se contagia de persona a persona, principalmente entre aquellas que mantienen un contacto cercano entre sí (dentro de un área de 6 pies), a través de pequeñas gotas que se generan cuando una persona infectada tose o estornuda. También, es posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie o un objeto que tenga el virus y después tocar su propia boca, nariz o, incluso, sus ojos.

### ¿Cómo puedo protegerme a mí y a mis seres queridos?

Algunas personas son más vulnerables al virus, incluidos los adultos mayores y las personas con condiciones crónicas. Sin embargo, todos deberían tomar medidas para protegerse.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes a base de alcohol para manos también son eficaces.
- Intente no tocarse los ojos, la nariz y la boca cuando no se haya lavado las manos.
- Quédese en casa cuando esté enfermo (a menos que tenga que obtener atención médica). Mantenga a los niños enfermos en casa sin ir a clases.
- Tosa o estornude en un pañuelo o en su codo. Lávese las manos después de esas actividades.
- Limpie y desinfecte con frecuencia los objetos y las superficies que toque.

*(continúa al reverso)*

(continuación de la portada)

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo síntomas?

Si desarrolla algún síntoma (fiebre, tos o dificultad para respirar) o cree que ha estado expuesto, es importante que llame a su proveedor de salud en primer lugar para que pueda referirlo a la atención más adecuada.

## ¿Cómo lo está enfrentando Kaiser Permanente?

Estamos comprometidos con la salud y seguridad de las comunidades que atendemos. Hemos trabajado para enfrentar enfermedades altamente contagiosas durante años y estamos seguros de que podemos atender de manera segura a los pacientes que estén infectados con este virus, con muy poco riesgo para nuestros otros pacientes, miembros y empleados.



Para obtener más información, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos en **[cdc.gov/spanish](https://www.cdc.gov/spanish)**, en donde encontrará la información más reciente sobre el coronavirus.